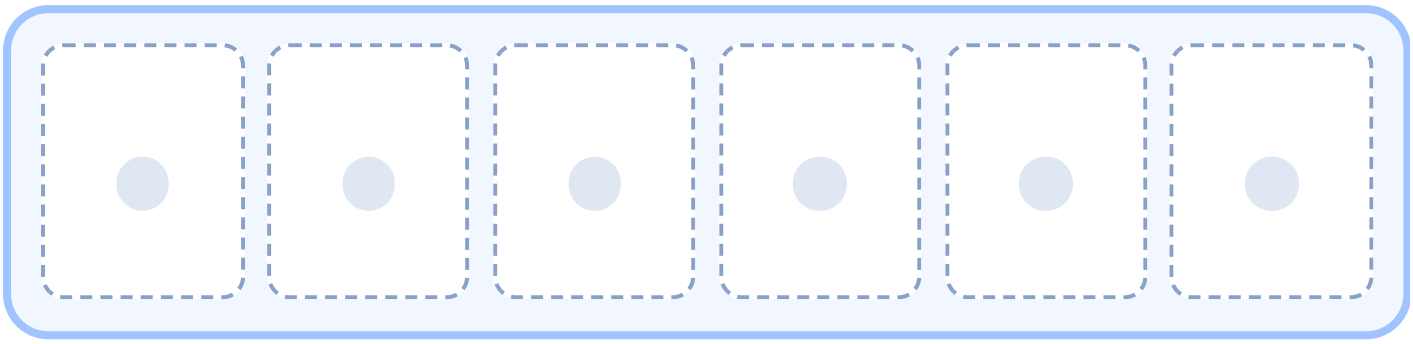
Emploi du temps visuel

Bonjour _____! Voici ta journée.



Comment les utiliser

1. Imprimez sur du papier épais ou du bristol.
2. Plastifiez les cartes et ajoutez des pastilles velcro.
3. Montrez l’image du doigt en disant le mot.
4. Utilisez les mêmes cartes chaque jour. La routine s’installe par la répétition.

© 2026 Special Ed for Kids. Gratuit pour un usage familial et en classe.



Se réveiller



Aller aux toilettes



Se brosser les dents



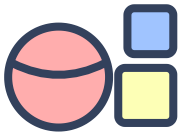
S’habiller



Petit-déjeuner



École



Jouer



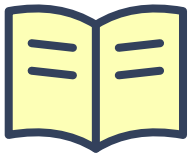
Déjeuner



Se reposer



Prendre le bain

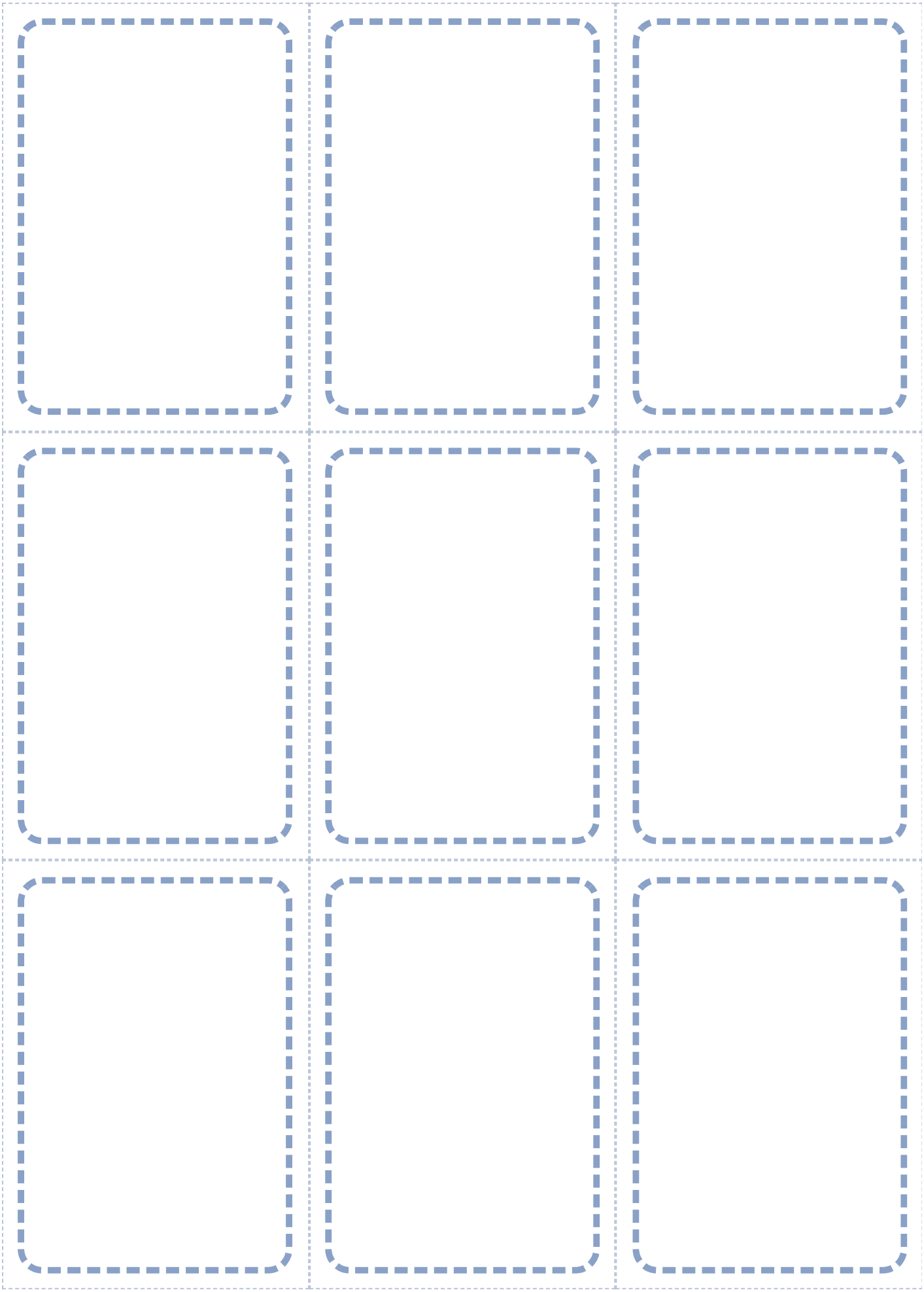


Histoire



Dormir

© 2026 Special Ed for Kids. Gratuit pour un usage familial et en classe.



© 2026 Special Ed for Kids. Gratuit pour un usage familial et en classe.